令和7年度 第1期【2025年】4月～6月 **バス旅行**

社会保険センター浜松 マナベル倶楽部
浜松市中央区北寺島町261-5 月~土(9:40~18:30) 日(9:40~17:00)

入会金無料 TEL 053-456-1229

野外講座 マナベル倶楽部

講師と行く旅の講座! 仲間と楽しむ感動!学び旅

散歩レベル：1時間程度／2時間程度
ウォーキングレベル（要）ウォーキングシューズ・雨具）：入門／初級／中級
ハイキングレベル（要）トレッキングシューズ・雨具）：入門／初級／中級／上級者向き登山コース

野外講座のお申し込みについて
- 野外講座を受講するには、各講座に記載された受講料(全3回)を添えて窓口にてお申し込みください。●電話による仮申し込みもできます。
- 受講料には講師費用、教材費、事務手続き費用などが含まれます。●各講座の当日受付後の出発となりますので、必ず出発の15分前に受付をしてください。
- 天候などにより中止(延期)する場合がありますが「小雨決行」です。●曜日の変更・欠席のご連絡など講座に関する問い合わせはマナベル倶楽部へ。

＼3ヶ月受講生になると、毎月お席の確保ができます!／

受講生（毎月お席を確保） 受講料3ヶ月分 月1回・全3回 1,500円(税込) ＋ 旅行代金

＼受講生以外の方でも、空席がある場合1日体験OK!／ ※受講生優先の為、1日体験の参加確定は講座日近くになってからの連絡となります。

1日体験（空席がある場合のみ） 受講料1回分 1日体験受講料 1,000円(税込) ＋ 旅行代金

マナベル倶楽部 ホームページ

出発日の7日前の午後6時までに欠席のご連絡が無い場合はキャンセル料をいただきますので予めご了承ください。
全ての野外講座でキャンセル料がかかります。

野外講座キャンセル料	
旅行日の7日前 18時以降～2日前	旅行代金の30%
旅行日の前日	旅行代金の40%
旅行当日（連絡の有り）	旅行代金の50%
無連絡の場合は旅行代金の100%を申し受けます。	

景勝地ウォーキング

第3火 講師 元(社)日本ウォーキング協会公認指導員 室井政吉 持ち物／レジャーシート(1帖) 行程表

4/15(火)

城宝寺
歩行時間:約3時間
高低差:ほぼ平坦
歩行距離:約12km
■8:00発
■17:00頃着
城下町500年の歴史 田原市の歴史・文化・自然を満喫!
「花鳥風月」崋山の世界を訪ねる道を歩く
旅行代金 8,500円 高架下のみ 愛知県

5/20(火) ＼名水の町ならではの風景と文化／

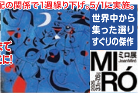
歩行時間:約3時間
高低差:±約100m
歩行距離:約10km
■7:30発
■18:40頃着
清流の城下町 郡上八幡（ぐじょうはちまん）で名水ウォーキング
旅行代金 11,000円 浜松西ICルート 岐阜県

6/17(火)

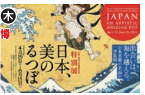
歩行時間:約3時間
高低差:±約150m
歩行距離:約11km
■7:30発
■19:00頃着
日本の歩きたくなる道500選 信玄堤（しんげんづつみ）をたどる道を歩く
旅行代金 11,000円 浜松ICルート 山梨県

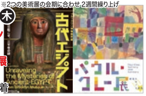
美術館めぐり

今年話題の企画展やおすすめの美術館等へ! 第4木 講師 太田好恵 入館料込 行程表

5/1(木) ※手配の関係で1週繰り下げ。5/1に実施。


没後40年 初期から晩年までミロの全てがここに!
■7:30発
■19:30頃着
東京都美術館「ミロ展」ミロの創作活動を振り返る大回顧展
旅行代金 17,000円 浜松ICルート 東京都

5/22(木)

日本、美のるつぼ
JAPAN AN ARTISTIC MELTING POT
大阪・関西万博開催記念の特別展!
■7:30発
■19:25頃着
京都国立博物館 日本美術の至宝が一堂に!「日本、美のるつぼ」
旅行代金 14,000円 浜松西ICルート 京都府

6/12(木) ※2つの美術展の会期に合わせ2週間繰り上げ

古代エジプト
パウル・クレー展
ブルックリン博物館所蔵 古代エジプト展
■8:30発
■17:00頃着
静岡市美術館「パウルクレー展」静岡県県立美術館「古代エジプト」
旅行代金 13,000円 浜松ICルート 静岡県

歴史探訪

第1水 講師 郷土史研究家 市野英夫 行程表

4/2(水)

■8:30発
■20:00頃着
入館料込 国重要文化財
梅小路鉄道博物館と揚屋建築の唯一の遺構「角屋（すみや）」
旅行代金 16,000円 ※角屋1,2階見学と京都鉄道博物館入館含む 浜松西ICルート 京都府

5/7(水)

■7:30発
■20:20頃着
入館料込 乗車料込
青葉茂れる桜井の駅・見渡せば山もと霞む水無瀬神宮と大山崎の史跡
旅行代金 17,000円 ※大山崎山荘美術館、歴史資料館入館、JR代含む 浜松西ICルート 大阪府・京都府

6/4(水) 廃止目前の渡船で木曽川を渡ります!

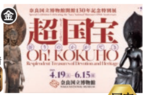
■7:30発
■19:00頃着
入館料込
木曽川西中野渡船、金廻四間門樋 高須陣屋、海津市歴史民俗資料館
旅行代金 13,000円 ※資料館入館含む 浜松西ICルート 岐阜県

国宝・重文・名勝めぐり

第3金 ガイド 松島由味 行程表

4/18(金)

拝観料込
■7:30発
■20:50頃着
国宝
年に一度の御開帳
観心寺（かんしんじ）「本尊如意輪観音御開帳」金剛寺「観音菩薩ご縁日」
旅行代金 17,500円 ※両寺特別拝観料含む 浜松西ICルート 大阪府

5/16(金)

奈良国立博物館開館130年記念特別展
超国宝 Oh! KOKUHO
4.19 - 6.15
奈良国立博物館
入場料込
■7:30発
■19:00頃着
開館130年記念特別展
国宝
奈良国立博物館「超 国宝－祈りのかがやき－」
旅行代金 14,000円 ※「超国宝」入場料含む 浜松西ICルート 奈良県

6/6(金) ※国宝展の会期に合わせ2週繰り上げ

入場料込
国宝
■7:30発
■19:45頃着
大規模な国宝展!!
リニューアル!大阪市立美術館 130点もの国宝大公開「日本国宝展」
旅行代金 17,500円 ※日本国宝展入場料含む 浜松西ICルート 大阪府

こだわり名所を訪ねて

第1金 第2火 講師 太田好恵 行程表

4/4(金) 8(火)

■7:30発
■18:45頃着
昼食付き
水の町「郡上八幡（ぐじょうはちまん）」からさくら道を北上 古今伝授の里「東氏館跡（とうし）」へ
旅行代金 14,000円 ※昼食代含む、古今伝授の里ミュージアムの入館はしません 浜松西ICルート 岐阜県

5/16(金) 13(火) ※バラの開花時期に合わせて2週繰り下げ

■7:30発
■18:10頃着
国宝 昼食付き 入園料込
レッドヒルヒーサーの森「ローズガーデン」と国宝「専修寺」、亀山ロ-ソクタウン
旅行代金 15,000円 ※昼食代、ローズガーデン入園料、専修寺案内料含む 浜松西ICルート 三重県

6/6(金) 10(火)

■7:30発
■18:30頃着
昼食付き 乗車料込 入園料込
伊豆シャボテン公園、新装オープン サバンナエリアとジオサイト「大室山登山リフト」
旅行代金 16,000円 ※シャボテン公園入園と大室山リフト代、昼食代含む 浜松ICルート 静岡県

名城めぐり

国内の様々な名城・城跡を毎月1回めぐる講座です。 第2火 講師 鮫島暉雄 ガイド付き 行程表

4/8(火)～10(木) スペシャル講座

2泊3日 7食付
残席わずか!
※4月は受講料不要(旅行代金のみ)
※名城めぐりの受講生もお申し込みが必要です
福島の名城(二本松城・三春城・会津若松城・白河小峰城)
(大人おひとり様) 旅行代金 シングル 72,900円 ツイン 70,900円 ※受講生以外でもお申込みOK 浜松ICルート 福島県

5/13(火)

■7:30発
■19:50頃着
乗車料込 乗船料込
近江八幡「八幡山城」のどかな自然の風景「水郷めぐり(乗船)」
旅行代金 16,500円 ※水郷めぐりとロープウェイの料金含む 浜松西ICルート 滋賀県

6/10(火)

■7:00発
■21:30頃着
房総半島の中・近世城郭の代表格「久留里城」、「大多喜城」
旅行代金 17,000円 浜松ICルート 千葉県

ゆったり景勝地健康ウォーキング

第1土または第2土 講師 元(社)日本ウォーキング協会公認指導員 室井政吉 持ち物／レジャーシート(1帖) 行程表

4/5(土)

歩行時間:約3時間
高低差:若干あり
歩行距離:7~8km
■7:00発
■20:20頃着
日本最古の古道・奈良「山の辺の道（やまのべのみち）」を歩く
旅行代金 15,000円 浜松西ICルート 奈良県

5/10(土)

歩行時間:約3時間30分
高低差:約100m
歩行距離:約5km
■7:30発
■18:30頃
天空の花回廊 茶臼山高原 芝桜ウォーキング
旅行代金 9,000円 ※片道リフト代含む 浜松IC℗利用 愛知県

6/7(土) ＼富士山の目の前に広がる湖!／

田貫湖
歩行時間:約2時間30分
高低差:下り 約100m
歩行距離:約7~8km
■7:30発
■17:40頃着
日本百名滝「白糸の滝」「音止の滝」富士山絶景ポイント~自然の小径~田貫湖畔
旅行代金 10,000円 浜松ICルート 静岡県

里山いきいきウォーク

第2日 講師 柴田功 行程表

4/13(日)

■7:30発
■18:55頃着
歩行時間:約2時間40分
歩行距離:約7km
歩いてみよう!富士見町・古木しだれ桜めぐり~日本を代表する縄文時代の遺跡「井戸尻史跡公園」
旅行代金 13,500円 浜松ICルート 長野県

5/11(日)

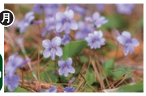
■7:30発
■18:40頃着
歩行時間:約3時間30分
歩行距離:約10km
旧天城街道、旧天城トンネルから太郎杉 シャクナゲ咲く天城グリーンガーデン
旅行代金 12,500円 浜松ICルート 静岡県

6/8(日)

■7:30発
■18:25頃着
歩行時間:約3時間
歩行距離:約7km
岩村城跡の壮大な石垣群
農村景観日本一地区「岩村富田」~岩村城下町~岩村城跡
旅行代金 12,000円 浜松西ICルート 岐阜県

野生の植物楽

講師 遠州自然研究会理事 樹木医 柳川晴彦 月曜 行程表

4/21(月)

■7:30発
■15:50頃着
山頂に休憩所「かっぽしテラス」があります
山頂からは富士山や掛川の茶畑の絶景を一望「粟ケ岳（あわがたけ）」(532m)
旅行代金 8,500円 歩行時間:約3時間 浜松IC℗利用 静岡県

5/12(月)

■7:30発
■17:50頃着
高山植物など貴重な動植物も生息 自然園地「面の木園地（めんのきえんち）」
旅行代金 9,500円 歩行時間:約3時間 浜松西ICルート 愛知県

6/9(月)

■7:30発
■18:15頃着
多くの絶景ポイントあり!
約15万株のレンゲツツジ 山梨百名山「甘利山（あまりやま）」(1731m)
旅行代金 12,000円 歩行時間:約2時間 浜松ICルート 山梨県

四季の花さんぽ

写真撮影がお好きな方にもおすすめの講座! 見頃の水 講師 元はままつフラワーパーク職員・草笛奏者 加茂光廣 行程表

4/30(水)

■7:30発
■18:10頃着
藤の甘い香りに癒される♪
愛知の藤めぐり 江南、津島、岡崎城公園「藤まつり」
旅行代金 10,000円 浜松西ICルート 愛知県

5/28(水)

■7:30発
■17:20頃着
入場料込 昼食付き
可児市指定天然記念物のヒトツバタゴ ぎふワールド・ローズガーデン
旅行代金 13,000円 ※ローズガーデン入園、昼食代含む 浜松西ICルート 岐阜県

6/18(水)

■7:30発
■19:00頃着
国重要文化財 国宝 拝観料込
花の御寺とも呼ばれる「長谷寺」「室生寺」の美しいアジサイ
旅行代金 13,000円 ※2寺拝観含む 浜松西ICルート 奈良県

ゆったり楽しむ大人の遠足

第2金 講師 太田好恵 ゆっくり出発 楽々早帰り 行程表

4/11(金)

■8:30発
■17:10頃着
昼食付き
しだれ桜咲くふるさとの原風景 売木村へ!
南信州、売木と新野の枝垂桜と南信州の道の駅
旅行代金 11,000円 ※昼食代含む 浜松ICルート 長野県

5/9(金) ＼知立市の花 かきつばた／

■8:30発
■17:00頃着
入館料込
絞り会館では絞りの実演を見学
八橋かきつばたと町家と絞りのまち・有松
旅行代金 10,000円 ※有松・鳴海絞会館入館含む 浜松西ICルート 愛知県

6/20(金) ※アジサイの開花時期に合わせて1週繰り下げ

■8:30発■16:40頃着
35種類12,000株の紫陽花!
べらぼう「田沼意次」の領地「相良」大鐘家 あじさい祭、平田寺 昼食付き 入館料込
旅行代金 11,000円 ※大鐘家、郷土資料館入館 昼食代含む 浜松ICルート 静岡県

一生に一度は行きたい至福の美食旅

第3土 講師 太田好恵 昼食付き 行程表

4/19(土) フレンチフルコース

イメージ
百年の歴史と伝統
蒲郡クラシックホテル 極上フレンチ つつじまつり&竹島&海辺の文学記念館
旅行代金 19,500円 ■8:30発 ■18:00頃着 浜松西ICルート 愛知県

5/17(土)・24(土) フレンチフルコース

イメージ
各日 定員27名様
小林圭シェフ監修 映画「グランメゾンパリ」の特別メニュー!
Maison KEI（メゾンケイ） 至高の美食フレンチ &御殿場プレミアムアウトレット&東山旧岸邸&とらや工房
旅行代金 28,900円 ■8:00発 ■18:45頃着 浜松ICルート 静岡県

6/24(火) ※お店の都合により日程を変更 懐石料理

イメージ
日本料理界の最高峰 京都吉兆 名古屋店&名古屋駅周辺散策
旅行代金 26,900円 ■8:30発 ■18:30頃着 浜松西ICルート 愛知県

バスツアー

受講料なし(旅行代金のみ)

会員以外の方も、どなたでもご参加OK!
お申込みは窓口または電話で TEL 053-456-1229

選べる!便利!バス乗車場所 バス降車場所は中面をご覧ください。
日帰りバスツアーは10日前からキャンセル料がかかります。(中面をご覧ください)

浜松ICルート センター⇒浜松駅⇒浜松アリーナ⇒橋羽(ねもと内科前)⇒浜松東区役所北側⇒浜松IC専用駐車場⇒浜松IC
浜松西ICルート センター⇒浜松駅⇒遠鉄八幡駅前⇒あいホール前⇒鳥居歯科医院前⇒浜松西IC専用駐車場⇒浜松西IC

一生に一度は観たい!! 芸妓・舞妓「都（みやこ）をどり」 日本料理「祇園豆寅」

©祇園甲部歌舞会 イメージ
歴史と伝統溢れる、第151回「都をどり」を一等観覧席から満喫! 昼食は「祇園豆寅」で京料理を。京都の風情を味わう贅沢なひととき♪
4/30(水) 旅行代金（大人お一人様） 27,900円 昼食付き 浜松西ICルート 京都府 入場料込 No.1269
豪華絢爛!舞踊公演 一等席 千秋楽 お茶席付 お菓子・お抹茶(お皿はお土産!)

お茶席 ©祇園甲部歌舞会
行程 社会保険センター浜松 7:00発-浜松西IC=<高速>=日本料理「祇園 豆寅」-「都をどり」=<高速>=浜松西IC-社会保険センター浜松19:45頃着

とろとろ絹のような泉質 美女づくりの湯 寸又峡温泉「翠紅苑（すいこうえん）」 夢のつり橋

33名限定 イメージ 大正ロマン漂うロビー 新緑の絶景! 湯上がりはつるつるすべすべに♪
南アルプスの麓から湧き出す天然温泉。独特のとろりとした湯ざわり。自然の懐に抱かれた山奥の秘境で、ほっと安らぐ至高の時を。
5/19(月) 旅行代金（大人お一人様） 12,900円 昼食付き 浜松IC℗利用 静岡県 入浴料込 浴用タオル付 No.1272

イメージ
行程 社会保険センター浜松7:30発-浜松IC℗-道の駅-夢のつり橋-「翠紅苑」(入浴・昼食)-KADODE OOIGAWA-浜松IC℗-社会保険センター浜松18:00頃着

大人気 大相撲五月場所観戦【両国国技館】

大迫力!
お土産付き♪「大相撲弁当」・「ビール」名物「国技館やきとり」他♪
テレビでは味わえない力士等の迫力ある戦いを生で観戦!
詳細は決定後、マナベル倶楽部のホームページでご案内(4/28(月)頃発表予定)
5/24(土)予定 旅行代金（大人お一人様） 24,400円~29,900円(席種による) 浜松ICルート 東京都 入場料込 No.1270
予約受付は5/1(10時)～ マナベル倶楽部HP→
土産付 弁当付
行程 社会保険センター浜松8:30発-浜松IC=〈高速〉=両国国技館 大相撲観戦=〈高速〉=浜松IC-社会保険センター浜松22:30頃着

来館者数世界一! チームラボプラネッツ TOKYO DMM 築地場外市場 食べ歩き

デジタルアートミュージアム 大人気!! イメージ 食べ歩きイメージ
ギネス世界一、超巨大な8つの作品空間からのデジタルテクノロジーを、ワクワク体験!400店以上が大賑わいの築地場外市場へ、食べる・買う・歩くで最高!
5/29(木)・31(土) 旅行代金（大人お一人様） 17,900円 浜松ICルート 東京都 No.1273-1 No.1273-2
行程 社会保険センター浜松7:00発-浜松IC=〈高速〉=築地場外市場散策(自由食)-チームラボプラネッツTOKYO DMM=〈高速〉=浜松IC-社会保険センター浜松19:30頃着
昼食は築地場外市場で自由食!

日本芸術界の至宝! 人間国宝「坂東玉三郎」特別公演

©松竹
竹久夢二生誕140年記念「長崎12景」
京都南座
一等席 ①口上 ②地歌舞「残月」③長崎十二景
6/21(土) 旅行代金（大人お一人様） 33,900円 昼食付き 浜松西ICルート 京都府 観劇料込 No.1271
行程 社会保険センター浜松7:30発-浜松西IC=〈高速〉=「京料理 花水庵」(昼食)-京都南座=〈高速〉=浜松西IC-社会保険センター浜松20:15頃着

奥美濃 秘湯 神明温泉（しんめいおんせん）「湯元 すぎ嶋（しま）」 日本の道百選(車窓) あじさいロード

とろ~り美肌の湯
美肌効果!とろりとした泉質が特徴
日本の道百選、10万本のあじさいロードを車窓から楽しみながら、神明温泉、秘湯の宿へ。山の幸・渓の幸に舌鼓。山峡の風景を眺めながらお湯に浸る、至高の刻をご満喫!
6/30(月) 旅行代金（大人お一人様） 14,900円 昼食付き 浜松西ICルート 岐阜県 入浴料込 No.1274

イメージ
行程 社会保険センター浜松7:00発-浜松西IC=〈高速〉=神明温泉「湯元すぎ嶋」(入浴・昼食)=〈高速〉=浜松西IC-社会保険センター浜松18:30頃着