

1日講座

資格 セルフリンパケア 3級



画像はイメージです。

4時間で資格を取得!

履歴書にも記載できる資格!

★★★★ 健康と若返りのために♪★★★★

あなたはご自分のリンパの流れが悪いと思ったことはありませんか?リンパ液には栄養も多少はあるものの、乳酸、毒素、ウイルスなど、不要物が入っています。リンパの流れがよくないということは「不調や老化につながる」ということです。日本リンパ協会の筋肉をほぐして流すメソッドは即効性がありますので、受講中からすぐに効果を実感される方が多いのも人気の秘訣です!

- 講座名 **資格** セルフリンパケア 3級 **大人気の講座!**
- 日時 **2025年 8/24 (日)** → お申込み2025年 3/9から受付開始 (お申込み期限8日前迄)
13:00~17:00
※お申込み受付は先着順 (お電話・ホームページのお問い合わせフォームからお申込み頂けます。)
- 受講料金 **11,000円(税込12,100円)** ※お支払い方法については要問合せ
- 認定料 **5,000円(税込5,500円)** ■ 教材費 **2,400円(税込2,640円)**
- 持ち物 筆記用具、ウェットティッシュ(手拭き用)、日本手ぬぐい(またはガーゼ手ぬぐい)2枚、手鏡
- 服装 首・肩・鎖骨辺りのリンパマッサージが出来る服(首が広めに開いた服、袖はあってもOK)
- 対象者 どなたでもご受講いただけます。全くの初心者も大歓迎!
- 講座内容 健康と若返りのためにリンパの流れを良くする、ヘッド・フェイスライン・首肩のセルフリンパマッサージの実践講座。リンパケアによって、むくみ・痛み・頭痛・肩こり等の不快症状の緩和や、顔のリフトアップ・アンチエイジングも期待できます。健康面と美肌効果、シワ対策等若返りの為のリンパケア!



講師

一般社団法人 日本リンパ協会 代表理事
株式会社ナイスリンパジャパン代表取締役 リンパスペシャリスト®
リンパケアグランドマスター 美容家・美容コラムニスト リンパケア検定仕掛け人

池田ことみ

著書「池田ことみのリンパビューティーブック」「リンパケア検定1級」「リンパケア検定2級」
2万5千人以上にリンパケアを直接指導。日本一講座数が多いリンパ講師として全国的に指導。
著書「リンパケア検定1級」「リンパケア検定2級」「池田ことみのリンパビューティーブック」
リンパケアを通して、対症療法ではなく自然治癒力でカラダは本来の健康を取り戻せる、というナチュラルな療法を世に広め、更に女性のお仕事支援の活動をおこなっています。協会設立19年リンパ講師歴17年。いくつになってもあきらめない人を応援します。

1歳~100歳までの **カルチャースクール**
社会保険センター浜松

TEL **053-456-1223**
月~土(9:00~21:00) 日(9:00~17:00)
〒430-0923 浜松市中央区北寺島町261-5

見学・体験の予約
お問合せはホーム
ページでも受付中!

