令和7年度 第4期【2026年】1月～3月 バス旅行 社会保険センター浜松 マナベル倶楽部 浜松市中央区北寺島町261-5 月～土(9:40-18:30) 日(9:40-17:00) 入会金無料 TEL 053-456-1229

野外講座 マナベル倶楽部

講師と行く旅の講座! 仲間と楽しむ感動!学び旅

野外講座のお申し込みについて
- 野外講座を受講されては、受講料(全3回)1,500円を添えて窓口にてお申し込みください。●電話による仮申し込みもできます。
- 受講料には講師費用、教材費、事務手続き費用などが含まれます。●会議室の当日受付後の出席となりますので、必ず出発の15分前に受付をしてください。
- 天候などにより中止(延期)する場合がありますが、必ず前日に行います。●車の変更・欠席の之連絡などと講座に関する問い合わせは全てマナベル倶楽部へ。
- 小人(3歳～小学生/12歳まで)の旅行代金は、記載の旅行代金より日帰りは1,000円引き、1泊2日は2,000円引き、2泊3日は3,000円引きになります。

マナベル倶楽部ホームページ

散歩レベル 1時間程度 2時間程度 / ウォーキングレベル 要ウォーキングシューズ推奨 入門 初級 中級 / ハイキングレベル 要ハイキングシューズ推奨 入門 初級 中級 上級者向け登山コース

受講生 (毎月お席を確保) 受講料3ヶ月分 月1回・全3回 1,500円(税込) ＋ 旅行代金

3ヶ月受講生になると、毎月お席の確保ができます!

受講生以外の方でも、空席がある場合1日体験OK! ※受講生優先の為、1日体験の参加確定は講師日近くになってからの連絡となります。

1日体験 (空席がある場合のみ) 受講料1回分 1日体験受講料 1,000円(税込) ＋ 旅行代金

出発日の7日前の平後6時までに文書での連絡が無い場合はキャンセル料をいただきますので予めご了承ください。

全ての野外講座でキャンセル料がかかります。

野外講座キャンセル料	
旅行日の7日前 18時以降～2日前	旅行代金の30%
旅行日の前日	旅行代金の40%
旅行当日(連絡の有り)	旅行代金の50%
無連絡の場合は旅行代金の100%を申し受けます。	

景勝地ウォーキング(健脚コース) 第3火 講師 室井政吉 元(社)日本ウォーキング協会公認指導員 持ち物/シューシート(1枚) 行程表

1/20(火) 歩行時間:約3時間 高低差:約±50m 歩行距離:約10km ■7:30発 ■17:00頃着 赤ヶ谷海岸町周辺 歴史散策コース 古墳や寺院を巡る自然歩道 いまほらら清水の道 歴史ウォーキング 秋葉山本坊跡本殿・大祭寺・興津坐魚荘・清見寺 参加費11,000円 浜松ICルート 静岡間

2/17(火) 国宝 歩行時間:約3時間 高低差:約±50m 歩行距離:約9km ■7:30発 ■18:40頃着 近江八景「三井の晩鐘」 三井園城寺 愛宕湖畔 なぎさのさんぽ道を歩く 園城寺(三井寺)・観音寺・園城寺城址公園 参加費13,900円 ※園城寺(三井寺)拝観料含む 浜松西ICルート 益田間

3/17(火) 幕末の息吹を伝える蔵山反射炉 世界遺産 歩行時間:約3時間 高低差:約±30m 歩行距離:約9km ■7:30発 ■18:00頃着 幕末ロマン溢れる伊豆の国市 北条氏ゆかりの地と幕末の伊豆 蔵山反射炉・江川邸・願成就院を歩く 参加費12,800円 ※江川邸・蔵山反射炉入場料含む 浜松ICルート 静岡間

景勝地ウォーキング 第1土または第2土 講師 室井政吉 元(社)日本ウォーキング協会公認指導員 持ち物/シューシート(1枚) 行程表

1/10(土) TT初詣 ■7:30発 17:10頃着 江戸時代の風情が残る 鳴海宿 初詣 熱田神宮 歴史と絵巻の里 有松鳴海宿を歩く 参加費11,900円 ※有松鳴海観会館入場料含む 浜松ICルート 愛知間

2/7(土) 絶景 ■7:30発 ■17:00頃 歩行時間:約3時間 高低差:±150m 歩行距離:約6km 富士山と駿河湾を一望! 広重が描いた絶景を歩く 旧東海道 薩埵峠～由比港(さったとうげ) 参加費10,500円 浜松ICルート 静岡間

3/7(土) 約4:500本の梅の絶景! ■7:30発 ■17:50頃着 歩行時間:約2時間 高低差:±68m 歩行距離:約6km 東海地区大型の梅林!!ほぐ梅林。 鈴鹿山脈と田園風景 いなべ梅林を歩く 参加費12,000円 ※梅林公園入場料含む 浜松西ICルート 三重間

美術館めぐり 今年話題の企画展やおすすめの美術館等へ! 第4木 講師 太田好恵 入館料込 行程表

1/22(木) ゴッホ作品30点以上!&手紙4通も ■8:30発 ■18:30頃着 愛知県美術館 ゴッホ展「家族が繋いだ画家の夢」 豊田市美術館「没後50年 高島野十郎展」 参加費15,800円 ※豊田市美術館、愛知県美術館入館料含む 浜松ICルート 愛知間

2/26(木) 巨匠たちの夢 ■7:30発 ■19:30頃着 福田美術館 「昭和100年記念 あの頃は～昭和」 松濤美術館 昭和文化を代表した昭和の美～」 嵯峨嵐山文華館 「仏と共で楽しむ古人一番の世界」 参加費18,900円 ※2館入場料含む 浜松ICルート 京都間

3/26(木) 三井記念美術館 ■7:30発 ■20:00頃着 三井記念美術館「歌仙 在原業平と伊勢物語」 日本橋三越アートギャラリー 参加費21,000円 ※三井記念美術館入場料含む 浜松ICルート 東京都

里山いきいきウォーク 第2日 講師 柴田功 行程表

1/11(日) TT初詣 ■7:00発 ■20:30頃着 新春の京都心清める 初詣の旅 月縫殿から千本鳥居へ 京都の雅物と歴史を歩く 泉涌寺～伏見稲荷大社 参加費18,700円 ※泉涌寺拝観料含む 歩行距離:約4～5km 歩行時間:約2時間 浜松ICルート 京都間

2/8(日) 絶景 ■7:30発 ■18:45頃着 初心者にも人気の絶景ハイキング! 富士山と海を望む稜線歩き 道志山(982m)・金冠山(816m)ハイキング 参加費13,800円 歩行距離:約8.4km 歩行時間:約4時間 浜松ICルート 静岡間

3/8(日) 江戸時代の幕影を色濃く残す「鳴龍宿」! ■7:30発 ■18:50頃着 馬籠峠や男滝・女滝等見どころ点在! 中山道の記憶をたどる 馬籠宿から妻籠宿へ 歴史と自然の道 参加費13,900円 歩行距離:約5～9km 歩行時間:約3時間30分 浜松西ICルート 岐阜間

歴史探訪 第1水 講師 郷土史研究家 市野英夫 行程表

1/10(土) ■7:30発 ■19:45頃着 文化人が愛した茶・秋葉の三産園 荻窪の三邸宅(荻窪三園) 近衛文麿の別荘・有馬頼義の幻庵山荘・大田黒元雄邸 参加費18,900円 ※前園入園料含む 浜松ICルート 東京都

2/4(水) ■7:30発 ■18:45頃着 白亜の教育殿堂と呼ばれた有形文化財 中山道島崎本宿からローカル線で豊橋宿 伊藤忠記念金蔵、島崎・地蔵水ポンプ場、豊橋小学校 参加費14,500円 ※近江鉄道乗車料・豊橋小学校ガイド料含む 浜松ICルート 静岡間

3/4(水) 人気の周遊コース! ■7:30発 ■19:30頃着 チャーター船で行く周遊クルーズ! 神田川～日本橋川くるり周遊クルーズ 日本橋周辺の史跡 参加費21,500円 ※チャーター船代金含む 浜松ICルート 東京都

野生の植物楽 月曜 講師 遠州自然研究会理事 樹木医 柳川晴彦 行程表

1/19(月) TT初詣 ■7:30発 ■16:30頃着 船材越しに富士山を望む絶景! 久能山東照宮 世界遺産「三保松原」 静岡市三保松原文化創造センター「みほしるべ」 参加費12,500円 ※ロープウェイ往復運賃含む 歩行時間:約2時間 鹿肉見学:約1時間 浜松ICルート 静岡間

2/17(火) 山野草エリアも充実! ■植物園の冬期休園日のため水曜に変更 ■7:30発 ■20:00頃着 約4,800種の四季を彩る熱帯植物公園 神代植物公園で学ぶ 山野草と温室植物 ※植物公園入場料含む 参加費19,800円 国内見学時間:約3時間 浜松ICルート 東京都

3/16(月) ■7:30発 ■18:00頃着 開花時に発熱 雪を溶かす「座禅草」 参加費14,900円 歩行時間:約3時間 浜松西ICルート 長野間

国宝・重文・名勝めぐり 講師 静岡県文化財保存協会会員 日本芸術会講談話伝承学会会員 伊藤潔 第3金 行程表

1/16(金) ■7:30発 ■20:10頃着 TT初詣 ※浜松郷土博物館の常設展示は、2026年度上半期の間、改修工事のため、一部の展示品が、収蔵庫へ移動します。収蔵庫内の展示品は、ご覧いただけます。 鎌倉の建物を今に伝える! 国宝「迎賓館赤坂離宮」 日枝神社初詣・国宝「刀剣31口」 参加費19,900円 ※迎賓館本館庭園見学料含む 浜松ICルート 東京都

2/20(金) 国宝 ■7:30発 ■19:10頃着 梅茶とお菓子付! 国宝「北野天満宮」本殿 春を告げる梅苑「花の庭」 安倍晴明ゆかりの「晴明神社」 参加費18,600円 ※梅園入園料含む 浜松西ICルート 京都間

3/20(金) 国宝 国宝 文化財 ★2回/特別公開 ■7:30発 ■20:10頃着 法華寺 国宝「十一面観音菩薩立像」 国宝木簡多数出土した平城宮跡歴史公園 参加費18,900円 ※法華寺拝観料含む 浜松西ICルート 奈良間

四季の花さんぽ 写真撮影がお好きな方にもおすすめの講座! 見頃の水花はまるまるフラワーパーク 職員・草苑案内 講師 加茂光廣 行程表

1/28(水) 国重要文化財 ■7:30発 ■17:00頃着 和と洋が調和した魅力溢れる文化財 洋館と日本庭園が美しい「六華苑」 色とりどりの花に癒される「なばなの里」 参加費13,700円 ※六華苑・なばなの里入園料含む 浜松ICルート 三重間

2/25(水) 絶景 昼食付き ■7:30発 ■16:45頃着 富士山・駿河湾・伊豆半島・静岡市街・安倍川渓谷パノラマ 早春の彩りを巡る 椿・梅・富士の絶景 「静岡園」の椿、「同園院」の梅、「日本平テラス」 参加費12,800円 ※椿の園入園料含む 浜松ICルート 静岡間

3/18(水) ■7:30発 ■19:00頃着 広大な敷地に約12,000種類の盆栽が展示 日本最古の公立植物園「京都府立植物園」 下鴨神社の参道に広がる原生林「糺の森」 参加費15,900円 ※京都府立植物園入園料含む 浜松西ICルート 京都間

こだわり名所を訪ねて 第1金 第2火 講師 太田好恵 行程表

1/16(金) 13(火) TT初詣 ※浜松郷土博物館の常設展示は、2026年度上半期の間、改修工事のため、一部の展示品が、収蔵庫へ移動します。収蔵庫内の展示品は、ご覧いただけます。 弁当付 ■7:30発 ■20:20頃着 豊臣家ゆかりの地 京の冬の旅 名刀骨董商四郎「豊臣神社奉納・宝物館」 「方広寺」と朱印客堂「和菓子作り体験教室」 参加費23,900円 ※伊勢飯料、体験料含む 弁当・土産付 浜松西ICルート 京都間

2/6(金) 10(火) 昼食付き 弁当付き ■7:30発 ■18:50頃着 「2026年大河ドラマ「豊臣兄弟」」 「豊臣兄弟!北近江長浜 大河ドラマ館」と大通寺 長浜豊臣館第75回「豊臣展」と黒壁スクエア散策 参加費16,900円 ※昼食料入場料、大通寺拝観料、大河ドラマ館代金含む 浜松西ICルート 滋賀間

3/6(金) 10(火) 昼食付き 弁当付き ■7:30発 ■20:35頃着 京の冬の旅 「仁和寺観音堂」落化「若倉実相院」 335年ぶり公開「大慈寺」兵行寺作「釈迦十一面観音」 参加費21,700円 ※仁和寺観音堂拝観料含む 浜松西ICルート 京都間

ゆったり楽しむ大人の遠足 第2金 講師 太田好恵 ゆっくり出発 楽々早帰り 行程表

1/9(金) お寺を巡りすっぺ金運アップ! ■8:30発 ■17:00頃着 江戸時代ディスプレイ 金運向上・「出雲福徳神社」初詣 江戸時代の風情を色濃く残す「馬籠宿」 参加費14,500円 弁当付 浜松西ICルート 岐阜間

2/13(金) 豊国神社 ■8:30発 ■16:50頃着 日本有数のにぎわい商業 「2026年大河ドラマ「豊臣兄弟」」 「豊臣兄弟!名古屋中村 大河ドラマ館」 デラふぁーむ名古屋のしだれ梅 参加費13,900円 ※大河ドラマ館入場料含む 弁当付 浜松西ICルート 愛知間

3/13(金) ■8:30発 ■16:10頃着 純金箔 全長8.94m 巨大な涅槃図 尼崎付近 尼崎城 歴史ある城郭 尼崎城 歴史ある城郭 尼崎城 歴史ある城郭