

カルチャー講座

お気軽にご参加ください！ ホームページから

見学・体験WEB予約

見学 館内やレッスンの様子を見学頂けます。(無料) ※個人レッスンの講座は見学不可(有料で体験可)

体験 通常授業の体験料1,100円(＋教材費や材料費等が必要な講座もあります) (個人レッスンは別途料金) ※体験不可の講座もあります。詳しくはお問合せを。



7月からの新講座

＜わくわくはホームコースへ＞

新ドライフラワー プレゼントにもおススメです！

第2火曜 9:45-11:45 (1作目の講座で完成します)
3(月)3回 4,620円(税込)

ドライフラワーでリースやフックなどを作ります。季節のイベントに合わせ、ミックスカラーやベータータンポロなども、材料費(1冊)2,000-3,000円。

新己書 (おのれしよ) 1/2年ほど経てば文字を自由に書けます！

第4金曜 13:00-14:30 初級の方も大歓迎！
3(月)3回 4,290円(税込)

手書きで楽しいペンペーパーと差し込みながら一緒に書いてみませんか？ 経験やセンスに関係なく初めての方でも素敵な作品が作れます。

新英語の大学共通テスト対策

火曜 19:00-20:30 6月の集約講座
3(月)1回 26,200円(税込) (7月～12月)

英語の「共通テスト」に標準を基礎を、基礎的な知識だけでなく問題を解き進めるテクニックやベータータンポロが丁寧にアドバイス。少人数制で手厚いサポート！

こどもスクール

体育 新体操 空手 バレエダンス
多読 リトミック ピアノ ギター 英会話
英検 絵画 デッサン 習字 作文
そろばん 水泳 将棋 茶道 詳細は中面

マナベル倶楽部 バスツアー

詳細は 野外講座・ツアー専用電話 ☎053-456-1229

会員以外の方もご参加OK! お一人でのご参加も大歓迎! 5/31日 9:40分 出発! 12ヶ月分 受講料! 1000円(税込) 1000円(税込) 1000円(税込)

南国特別公演 歌舞伎

人間国宝 坂東玉三郎

6/14 33,900円 28,900円

歌舞伎座 七月大歌舞伎

全七左衛門 嵐山 豪華歌舞伎!

7/11 37,900円 28,900円

大相撲七月場所(古河)

名古屋ICGアリーナ

7/25 23,900円

ミュージカル 有明

ザンゼット大通り

7/26 37,900円

ミュージカル 有明

ザンゼット大通り

7/26 37,900円

ミュージカル 有明

ザンゼット大通り

7/26 37,900円

ミュージカル 有明

ザンゼット大通り

7/26 37,900円

ミュージカル 有明

ザンゼット大通り

7/26 37,900円

ミュージカル 有明

ザンゼット大通り

7/26 37,900円

カルチャー講座 受講生募集!

3ヶ月ごとに受講生を募集しますが、各講座とも3ヶ月で終了した後はまた継続レッスンです。

— 令和8年度 第2期 [2026年] 7月～9月の講座お申し込み —

受付開始 **6月6日** ☎ ~ 窓口受付 **9:30~** / 電話受付 **10:30~**

申込方法 窓口または電話(先着順受付) ※定員になり次第締切

※新規入会の方：入会金3,000円(税込3,300円)(元会員の方は免除) ※1日講座・野外講座は入会金無料。

※施設維持費(1年度) 3ヶ月 900円(税込990円)(月300円(税込330円)×3ヶ月) 施設外講座、マナベル倶楽部を除く。ヒルメイト別料金。

※空席がある場合、随時途中入会も可能です。(途中入会の受講料は別割)


※6月から入会希望の方も受付開始は6月6日(土)から。6月7日(日)からは9:00~受付。

メールアドレスをお持ちの方にご終了した3ヶ月の申し込みのみにご返信をお願いいたします。

- 窓口受付の場合、受講料3ヶ月分(前割)入会金、施設維持費を添えて申し込みください。
- 電話受付の場合、申込み後7日以内に受講料3ヶ月分を窓口にお支払いください。
- 満席、もしくは満席に近い講座もあります。
- 自己都合による欠席の場合は受講料の返金はいたしません。
- 受講生と契約は1タームが3ヶ月間となる為、途中退席の場合は返金はいたしません。
- 但し、初回の前日までは3ヶ月分返納可。(退席手続き手数料500円)
- 10名以上は名簿に満たない講座は申し込みできないことがありますのでご了承ください。
- 講座より、教材費・材料費等、別途かかる講座もあります。
- 講座の見学・体験は、窓口・お電話・ホームページにてお申し込みください。
- 見学・体験ができない講座もありますので、詳細はお問い合わせください。

ホームページ

社会保険センター 検索



見学・体験の予約、空席確認等もお問合せもお気軽に。

1歳～100歳までのカルチャースクール

TEL **053-456-1223**

社会保険センター浜松

電話受付/月～土(9:00～21:00) 日(9:00～17:00)

〒430-0923 浜松市中央区北寺島町261-5 (浜松科学館東隣)

★人気講座・残席わずか★ 満席または、残席わずか★ 併席の場合、併席料も別途

シャワー 無料

JR浜松駅 徒歩約7分

健康 & 体操 & ヨガ 3ヶ月分受講料

講座名	講師	曜日	時間	受講料
自強術	大田 勝夫	月	13:00-14:30	11,000円 (税込12,100円)
和道会 剣道 準一級	杉浦 大祐	日	14:30-16:00	11,000円 (税込12,100円)
太極拳 (入門二十式)	櫻田 博子	金	13:00-14:30	6,800円 (税込7,380円)
24式太極拳 総合太極拳	中村 秀規	木	19:00-20:30	7,800円 (税込8,380円)
24式太極拳 楊式 刀	山西 典子	火	13:00-14:30	7,800円 (税込8,380円)
養生 健身 気功	小崎 水子	水	10:30-12:00	11,000円 (税込12,100円)
中 高 年 の 養生 気功	小川 万里子	土	13:00-14:30	6,800円 (税込7,380円)
心身の健やか 気功	中村 秀規	月	13:15-14:45	11,000円 (税込12,100円)
BODY&YOGA & リンパ(新)ヨガ	内田 ジェン	木	18:30-20:00	11,000円 (税込12,100円)
リズムに乗って 楽しく運動	青山 洋代	月	18:15-19:30	11,000円 (税込12,100円)
心と体の リフレッシュ ヨーガセラピー	杉野 雅子	金	9:00-10:15	7,800円 (税込8,380円)
中高年のリフレッシュ ステップ&ヨガ	福和 和美	火	13:00-14:00	11,000円 (税込12,100円)
骨盤修正ヨガ	松下 亜由奈	月	10:30-12:00	9,000円 (税込9,900円)
ヨーガ	森下 知枝	水	10:30-12:00	11,000円 (税込12,100円)
体がたくてもできる ゆったりヨガ	福和 和美	水	13:00-14:30	11,000円 (税込12,100円)
心と体を整える 癒しのヨガ	福和 和美	水	13:00-14:30	11,000円 (税込12,100円)
心と体もスッキリ コリとりヨガ	井上 よしこ	木	10:30-12:00	11,000円 (税込12,100円)
セルフヨガ	三浦 千恵美	第2-4 日	10:30-12:00	7,800円 (税込8,380円)
朝 ヨガ 若さ若返る	森下 知枝	日	9:00-10:15	7,800円 (税込8,380円)
森下ヨーガ 健康笑顔 美 ヨガ	森下 雅子	金	13:00-14:30	11,000円 (税込12,100円)
姿勢改善	森下 雅子	土	10:30-12:00	11,000円 (税込12,100円)
身体を整える ヨガ	神谷 由美子	水	14:40-15:40	7,800円 (税込8,380円)
木	18:30-19:45	11,000円 (税込12,100円)		

受講生引替特典

ダンシング

全11回 11,000円 (税込12,100円)

ジャズダンス

全11回 11,000円 (税込12,100円)

バレエ

全6回 7,800円 (税込8,380円)

大人のための 楽しいバレエ (入門)

全6回 7,800円 (税込8,380円)

社交(初級) ダンス(中級)

全11回 11,000円 (税込12,100円)

社交(初級) ダンス(上級)

全11回 11,000円 (税込12,100円)

社交(初級) ダンス(上級)

全11回 11,000円 (税込12,100円)

フラダンス(入門)

全11回 11,000円 (税込12,100円)

フラダンス(初心者向け)

全11回 11,000円 (税込12,100円)

フラダンス(シニアクラス)

全11回 11,000円 (税込12,100円)

フラダンス

全11回 11,000円 (税込12,100円)

ハワイアンダンス

全11回 11,000円 (税込12,100円)

ペレダンス (女性限定)

全11回 11,000円 (税込12,100円)

フラ(入門) メンコ(初級)

全11回 11,000円 (税込12,100円)

歌謡 舞踊

全11回 11,000円 (税込12,100円)