令和8年度 第3期【2026年】10月~12月のお申し込みは 受付開始 9月5日(土)~ 定員になり次第締切 見学・体験WEB予約➡ TEL 053-456-1223 受付時間 月~土(9:00~21:00) 日(9:00~17:00)

クラフト工房 3ヶ月分 受講料

手編み	文部科学省許可 財団法人日本刺繍文化連合手編のインストラクター 藤木 あきこ	水	10:00~12:00	全11回 11,000円 (税込12,100円)
		水	18:30~20:30	
	藤木あみもの教室講師 恒川 葉子	第1・3金	10:00~12:00	全6回 7,800円 (税込8,580円)
卓上手織り	文部科学省許可 財団法人日本刺繍文化連合手編のインストラクター 藤木 あきこ	第2・4金	10:00~12:00	
			13:00~15:00	全6回 7,800円 (税込8,580円)
細方眼編み(かぎ針)	細方眼(かぎ針)編み講師 鈴木 好世	第2・4土	13:00~15:00	

洋裁(文化式)

AULAソーイングスクール 戸澤 智也子 他
1人ひとりにあわせて、必要のアイテムを想灯丁寧に指導します。

月	10:00~12:00	全11回 11,000円 (税込12,100円)
月	13:00~15:00	

かんたんソーイング

社会保険センター浜松 sewing 講師 八木 京子
簡単に作れて楽に着られる シンプルなデザインの 作りやこの型のアイテムを作れます。お洋さんと お話しの場を作れます。

金	13:00~15:00	全6回 7,800円 (税込8,580円)
金	15:10~17:10	

楽しいソーイング

ファッションクリエーター 鈴木 裕子

月	15:30~17:30	全11回 11,000円 (税込12,100円)
月	18:30~20:30	

アメリカンパッチワークキルト

コットンギャラリー一般 主婦 白井 一絵 太田 広美

第1・3月	10:00~12:00	全6回 10,200円 (税込11,220円)
第2・4月	10:00~12:00	

木目込み人形

とくとくせいさく 木目込み教室主宰 徳武 節子

第1・3水	13:00~15:00	全6回 7,800円 (税込8,580円)
	10:00~11:30	別途、教材費1作目 300~800円

ビーズアクセサリーづくり

ビーズインストラクター 小笠原 真子

第3金	10:00~11:30	全3回 3,900円 (税込4,290円)
		別途、教材費1作目 2,800~4,500円

ビーズアクセサリー(基礎・応用)

ビーズインストラクター 小笠原 真子

第2日	10:00~12:00	全3回 4,200円 (税込4,620円)
		別途、教材費1作目 2,800~4,500円

純銀アクセサリーづくり 基礎・応用

銀粘土技能認定講師 小笠原 真子

第1・3月	10:00~12:00	全6回 7,800円 (税込8,580円)
		別途、教材費1作目 4,000~6000円

トールペイント

廣瀬理恵子の トールペイント・教室門下 徳武 裕代

第1・3月	10:00~12:00	全6回 7,800円 (税込8,580円)
第1・3火	13:00~15:00	
第2・4火	13:00~15:00	

楽しい籐工芸

バスケクリエージャパン 作家協会会員 山拝 周子

第1・3木	10:00~12:00	全6回 7,800円 (税込8,580円)

こどもスクール

リーズナブルな受講料! 人気 人気講座 ☆残席わずか ☆満席または、残席わずか 満席の場合キャンセル待ち可 3ヶ月分の受講料です!

スポーツ 3ヶ月分 受講料

こども体育 (2歳6ヶ月~4歳児) R4.4.2~R6.1.1		木	15:00~16:00	全11回 11,000円 (税込12,100円)
年中・年長 (5~6歳児) R2.4.2~R4.4.1	マット、鉄棒、とび箱、ドッジミニバス、なわとび(短縄、長縄)等で楽しく運動! こども体育教室講師 大畑体育教室 大塚 睦子	木	16:00~17:00	
		金	15:00~16:00	
(小1~2年生)	小1~小6対象 スキー教室・夏期合宿 ※楽しいイベントあり!(参加は任意)	金	16:00~17:00	
(小3~6年生)		金	17:00~18:00	
(年長~小学生) ジュニア新体操 (小中学生)	日本女子体育大学 新体操部卒業 根岸 美佳	火	17:10~18:10	全11回 11,000円 (税込12,100円)
	杉本 桧奈	土	18:00~19:00	
和道会空手 (小1~中学生) ※親子で可	和道会静岡県本部 副本部長 杉浦 大祐	日	13:00~14:30	入 全11回 11,000円 (税込12,100円)

ダンシング 3ヶ月分 受講料

(4歳~小2) こどもジャズ (小3~6年生)	JAZZ ARAKAWA'S DANCING 講師 荒川 美幸	水	17:00~18:00	全11回 11,000円 (税込12,100円)
	自由な表現、スタイル、リズムにせかされずのびのびと動く事を重点。表現の表現、文化を身体作り等を自分で基礎から自信持てるので初心者も安心!	火	17:10~18:10	
テーマクダンス (小3以上)	元ディズニーリゾートエンターテイナー 大KATTLN/サポーターダンサー JAZZ ARAKAWA'S DANCING 荒川 怜美	火	18:30~20:00	全11回 11,000円 (税込12,100円)
	現職大手テーマパーク・ディズニー、劇団四季、ロロ・ツッ、ミュージカル界などで活躍して来た JAZZ ARAKAWA'S DANCING の怒川怜美講師が指導!			
こどもバレエ (幼児(年少~年長))	TAKAKO ダンシングカンパニー主宰 永井 誉子 (クラシックバレエ) バレエの基本を楽しく身に付け、スタイル良く姿勢美容からも育てます。	月	16:15~17:15	全11回 11,000円 (税込12,100円)
(小学生)		土	15:00~16:00	
		月	17:20~18:20	
		土	16:10~17:10	

おんがく教室 3ヶ月分 受講料

マタニティ&ベビーリトミック (うたのコンサート&マッサージ)	リトミック研究センター認定講師 ベビーマッサージインストラクター 藤田 知美	第1・3金	10:00~11:00	全6回 7,800円 (税込8,580円)
外国のおもちゃをつかった楽しい知育絵子ないろいろリトミック Music&Toy (1歳6ヶ月~3歳年度)	国立音楽大学ピアノ学科卒 リトミック研究センター認定講師 あるちゃインストラクター ならべるてとマッサージ インストラクター 藤田 知美	月	10:00~11:00	
		第1・3金	10:00~11:00	
親子どれみひろば (ピアノ&リトミック) (注意点~4歳児)	ピアノを弾いてリトミックで表現遊びに育てます。	第2・4日	9:00~10:00	
どれみひろば (ピアノ&リトミック) (年中・年長(5~6歳児))	福祉センター から歩いて すぐのエアーアイ	第2・4日	11:00~12:00	
びあのひろば 4~6歳(グループレッスン)	武蔵野大学ピアノ科 ムジカ・ロッカ代表ピアニスト 欧州ピアノコンクール入賞 NAOピアノ&リトミック教室 NAOKO	金	15:30~16:20	全9回 10,800円 (税込11,880円) 別途教材費 ピアノ教本1冊 テキストパック(1年間) 3万円
(NAOピアノ&リトミック教室(浜松市中央区鴨子町))				
グランドピアノレッスン! こどものピアノ・ソルフェージュ聴音 (4歳~高校生) (個人レッスン)	高田 栄子	月	15:00~18:00	全11回 15,000円~ (税16,500円~) 別途維持管理費 3ヶ月2,310円 ピアノ&ソルフェージュ講師 鈴木琴美講師は別途
	野島 幸	月	18:00~21:00	
	鈴木 琴美	火	15:00~21:00	
	鈴木 琴美	水	15:00~21:00	
	高田 栄子	木	15:00~21:00	
	高田 栄子	金	15:00~19:30	
	野島 幸	土	9:00~17:00	ピアノ発表会 毎年開催 (参加は任意)
	岡本 美佐	土	17:00~21:00	
	鈴木 琴美	日	9:00~16:00	
幼児ピアノ NAOピアノ&リトミック教室 (浜松市中央区鴨子町) (3歳6ヶ月~6歳児) (個人レッスン) (30分ずつ時間を指定)	武蔵野大学ピアノ科卒 ムジカ・ロッカ代表ピアニスト NAOピアノ&リトミック教室主宰 ピアノ&リトミック講師 NAOKO (30分ずつ時間を指定)	金	15:00~15:30	全9回 12,600円~ (税13,860円~) 別途維持管理費 3ヶ月2,000円 テキスト代(1冊2,484円)
こどものピアノ 馬郡教室 (4歳6ヶ月~高校生) (個人レッスン) (30分ずつ時間を指定)	名古屋音楽大学ピアノ科卒 ピアノ講師 鈴木 琴美	月	15:00~20:30	全11回 15,000円~ (税16,500円~) 別途維持管理費 3ヶ月2,310円
		木	15:00~20:30	
こどものピアノ 湖西教室 (4歳~高校生) (個人レッスン) (30分ずつ時間を指定)	カワイ中央音楽学園卒業 加藤 恵美	火	15:00~20:00	
		水	15:00~19:00	
	明石・元気な講師が親身になって丁寧に指導いたします。	木	15:00~19:00	
		土	9:30~19:00	

ポップスギター (ブラック中級) 対象:中学生~

基本はグループでの中での個人レッスンなので全くの初めてのかたメンバーでひとりにアドバイスしながら楽しくレッスンします。 ジャズギャリスト 田原 生斗 ご自身で楽しみ方に合わせ組み立て、初心者大歓迎! (アコギ、エレアコ、クラシックギター)

グループレッスン 金	19:00~20:00	全11回 11,000円 (税込12,100円)
1人30分ずつ時間を指定 金	17:30~19:00	全11回 20,900円 (税込22,990円)

初めてのギター弾き語り (ギターのみも可) 対象:小学生~

オールラウンドギタリスト「Cafe也ヤすオ」代表 水野 道彦 どんなジャンルの色々OK! ご自分でペースで楽しんでください。

1人30分ずつ時間を指定 個人レッスン 第1・3水	17:00~20:30	全6回 11,400円 (税込12,540円)

新 ヴォーカルレッスン (グループレッスン) +個々にワンポイントレッスン

こどもも小6まで(4歳~12歳) ヴォーカルインストラクター 佐藤恵美 ボーカル&ボイストレーナー 松本恵子 中学・高校生(13歳~18歳) 第1土

グループレッスン	11:40~13:10	全6回 8,400円 (税込9,240円)
	13:20~14:50	

英会話・英語 3ヶ月分 受講料

親子で英会話 (1歳9ヶ月~3歳児) 愛の少人数レッスン	社会保険センター浜松英会話講師 岩本 真由美 言語を一番覚えるこの時期に楽しく自然に覚えて、ネイティブスピーカーを使わずに、ゆっくりとお子様のペースで楽しく英会話に慣れていきます。	第2・4日	9:00~10:00	全6回 7,800円 (税込8,580円) ※教材2~入会の使用教材代
キッズの初めて英会話 (年少~年長) 愛の少人数レッスン	社会保険センター浜松英会話講師 岩本 真由美 「英語を話す」ではなく「英語を使える」ことを目的とします。 楽しくゲームをしながら、英語に親しみ自然に身に付けていきます。	第2・4日	10:10~11:10	全6回 7,800円 (税込8,580円)
こども英会話 (小1~6年生) (小1~2年生) (小3~4年生) (小5~6年生)	Eden English Steps. エデン・ヒライ 英語が好きになる!から始めて、楽しみながら自然に英語を使える学習方法で、英会話を楽しんで学ぶ。英会話を楽しんで、英語を使えるようになる。	デビュー(小1~6年生) ohanaイイ代表 平山 愛 アドバンス(小1~6年生) 水	16:30~17:30	全11回 11,000円 (税込12,100円)
			17:40~18:40	
		土	13:20~14:20	
		土	14:30~15:30	
		土	15:40~16:40	
中学生の英会話	検定対策 社会保険センター浜松英会話講師 北村 京子	日	15:30~17:00	全11回 11,000円 (税込12,100円)
英検3級		日	9:00~10:00	
英検準2級		日	10:00~11:00	
英検2級		日	11:00~12:00	全11回 12,100円 (税込13,310円)
英検準1級		日	12:30~13:30	
英検面接対策講座 10名様限定		3級	18:00~19:00	全2回 9,000円 (税込9,900円)
		準2級	18:30~19:30	
英語の大学共通テスト対策 (7月~12月)	社会保険センター浜松英会話講師 北村 京子 対象:高3以上の共通テストを受ける学生	2級/準1級	19:30~20:30	全3回 13,500円 (税込14,850円) 3ヶ月 11回 24,200円 (税込26,620円)
		火	19:00~20:30	

絵画

こども絵画・造形 (年中以上)	(絵画)元馬会会員 浜松美術協会副会長 鈴木 慧 (造形)美術家 浜松Open Art代表 池谷 雅之	土	13:15~14:45	全11回 11,000円 (税込12,100円) 別途、教材費 3ヶ月 300円
		土	15:00~16:30	
こども絵画・造形 (小学生以上)	京都芸術大学 浜松Open Art代表 書道ジニ心知識教室主宰 杉浦 美由紀	第2・4日	13:30~15:00	全6回 7,800円 (税込8,580円) 別途、教材費 3ヶ月 2,000円
こども絵画デッサン・発展 (小学生以上)	女子美術大学卒 竹山 まり子	第2・4日	15:15~16:45	
水彩画 (小3以上)	社会保険センター浜松 水彩講師 天羽 凛 ※高校から小3からスタート入会も 短くてOKです。	第2日	9:30~12:30	全3回 4,000円 入 (税込4,400円) 別途、教材費ヌック 4,500円

スタディ 3ヶ月分 受講料

こどもの習字 (年中~中3)	静岡県書道連盟理事任期事 日展入選 読売書法会理事 田代 香桃 正しい筆の持ち方から、正しく書くための不器用で苦手にあくし 信頼します。 感謝の気持ちを、感謝の心を感じ取ってもらえるよう、挑戦する心、忍耐力の取得をできます。	木	17:15~18:15	全11回 11,000円 (税込12,100円) 別途、テキスト代 3ヶ月1,800円
		第2・4土	9:40~10:40	
		第2・4土	16:30~17:30	別途、テキスト代 3ヶ月1,800円
		第1・3日	9:30~10:30	全6回 7,800円 (税込8,580円) 別途、テキスト代 3ヶ月1,650円、お清書代 3ヶ月60円
		第1・3日	10:30~11:30	
こどもの作文(論文がうまくなる) (小学生)	浜松 Study Room 勉強 戸田 光彦 文部科学省こども家庭庁認定3・4・5歳児・2歳児・1歳児・0歳児 ロボットプログラミング	第1・3日	9:30~10:30	全6回 7,800円 (税込8,580円)
そろばん (珠算・暗算) (小1以上) そろばん進呈 先着20名様	尾崎珠算学校主宰 尾崎 勝也 そろばん習って! 算数大好き! そろばんは、計算・暗算力だけではなく、脳機能を鍛えることで、記憶力、回転力・創造力を高める効果があります。	土	9:30~10:40	全9回 9,000円 (税込9,900円)
		土	10:50~12:00	

センスアップ 3ヶ月分 受講料

こども茶道 (裏千家流) (小学生~中学生)	裏千家流安会 浜松支部講師 関 宗麻 茶・お菓子のいただき方、茶の点てなどお茶と作法を楽しくやります。	第1・3日	13:00~14:30	全6回 7,800円 (税込8,580円) 別途、水屋料 3ヶ月1,800円
こども将棋 (小学生~中学生)	公益社団法人 日本将棋連盟公認指導員 間渕 秀明 他講師 将棋は記憶力・思考力・集中力・根気・忍耐力などが鍛えられます。	第2・4日	13:30~15:00	全6回 7,800円 (税込8,580円)

マナベル倶楽部 受講料不要(旅行代金のみ)

講師と行く登山旅! 登山ツアー

登山レベル 登レッキングシューズ・雨具 入門 初級 中級 上級者向き

レベル表示 星印側し…標高差100~300m ☆☆…標高差300~600m ☆☆☆…標高差600~800m ☆☆☆☆…標高差800~1,300m

WEB割300円OFF/お1人様 以下全ての条件を満たした場合に適用
①WEBでの申込み(登山ツアーのみ)
②メール送信型クレジットカード/コンビニ支払い
③郵送での書類不要(行程表、他)

登山ツアーWEB申込み

登山ツアーは7/30から お申込み受付開始しています。

マナベル倶楽部公式LINE
受付開始の最新情報などは、公式LINEで配信♪ぜひ友達登録をお願いいたします!

野外講座・ツアー 専用電話 TEL 053-456-1229 電話受付/月~土(8:30~16:30) 日(9:40~17:00)
マナベル倶楽部 浜松市中央区北寺島町261-5

講師と行くトレッキング 第1・3・第3土 講師 柴田 功 79歳迄申込み可 初級

大人気の登山ツアー!!受講にて、富士山を目指す。トレッキングシューズ(登山靴)や上下別の用意など登山装備が必要です。

10/4(日)・15(木) 日本屈指 富士山の大パノラマを望む 三つ峰山(1,775m)
浜松ICルート 山梨県
歩行距離7.3km 歩行時間:3時間 標高差:540m
料金14,400円■ 7:00発・18:50頃着

11/1(日)・19(木) 紅葉と大パノラマを楽しむ 箱根十国峠(766m)
(ケーブルカーは利用しません)
浜松ICルート 静岡県
歩行距離:5.5km 歩行時間:3時間 標高差:350m
料金12,500円■ 7:00発・18:20頃着

12/6(日)・17(木) 冬晴れの絶景を望む 六所山(611m) 焙烙山(684m)
ふくしま・ひろくに
浜松ICルート 愛知県
歩行距離:6.5km 歩行時間:3時間15分 標高差:300m
料金11,000円■ 7:30発・18:00頃着

講師と行くトレッキング 機械水 講師 尾上 章 79歳迄申込み可 中上級

10/21(水) 殿城山~山彦尾根・南の耳(1838m)~男女倉山・八島湿原
浜松ICルート 長野県
歩行距離:10km 歩行時間:4時間 標高差:350m
料金18,900円■6:00発・20:00頃着 レベル☆

11/25(水) 展望の山 鹿留山(1632m) 杓子山(1598m)
しかどめやま しゃくしやま
浜松ICルート 山梨県
歩行距離:10km 歩行時間:4時間30分 標高差:700m
料金17,500円■ 6:30発・19:10頃着 レベル☆☆

12/16(水) 富士山の側火山 浅黄塚~東臼塚~腰切塚~片蓋山
浜松ICルート 静岡県
※要アイゼン
歩行距離:8km 歩行時間:4時間 標高差:250m
料金12,500円 6:30発・17:40頃着 レベル☆

伊藤講師と行く1日講座! 意外と知らない! 遠州ウォーキング

静岡県文化財保存協会幹事 講師 伊藤 潔

神社・寺院・史跡・石碑等を解説付きで歩いてめぐります♪

※歩行距離 約4km(3時間程度)※時間は目安です。
参加費 1,000円+入場料など必要な日があります
受予約 ホームページ、電話、窓口で申込み・当日現地で(現金払い)

8/23(日)~お申込み受付開始!

10/11(日) JR御厨駅周辺を歩く 医王寺、松林山古墳など ※参加費+入館料200円 JR御厨駅 改札口 9時集合
10/18(日) 浜松城公園周辺を歩く 天林寺、冨士稲荷、正岡子規句碑など 浜松城公園(中央至生広場) 時計台前集ベンチ9時集合
11/1(日) 浜松城公園周辺を歩く 昭和レトロ下町歩き、大安寺 西の市など 浜松城公園(中央至生広場) 時計台前集ベンチ14時集合
11/15(日) JR新居町駅周辺を歩く 旅籠紀伊国屋、小松楼など ※参加費+入場料210円 JR新居町駅 南口改札 9時集合
12/6(日) 浜松城公園内を歩く 天守五本銀杏、鉄門跡など ※参加費+入場料200円 浜松城公園(中央至生広場) 時計台前集ベンチ9時集合
12/13(日) 掛川城内を歩く 天守竹の丸、二の丸御殿など 茶室で抹茶と和菓子を♪ JR掛川駅 和風庭園内所たスタ9時集合 ※参加費+掛御券960円(税込)購手付

バス乗車場所のご案内 ※各乗車場所の出発時刻の15分前にご、ご集合ください。
■浜松ICルート センター~浜松駅~浜松アリーナ~積羽(ねとり西料前)~浜松東区役所北側~浜松IC専用駐車場~浜松IC
■浜松西ICルート センター~浜松駅~遠鉄八幡駅前~あいハーム前~鳥居通料医院前~浜松西IC専用駐車場~浜松西IC

バス陸車場所のご案内
■浜松IC(東庫)(入口) 浜松東区役所北側~浜松IC専用駐車場~はまそう会館~浜松アリーナ~天神町~相生~アクト南~センター
■浜松西IC(西庫)(入口) 浜松西口出口付近~浜松西IC専用駐車場~本田技研前~あいハーム~城北工業高校~浜松学院高校~八幡駅~アクト南~センター

■国内募集型企画旅行 ご所行条件(要約)
お申し込みいただく前にかならず読みください。
旅行条件のご注意:ご出発日の前日から旅行開始日にあたる日までの間、コースごとに記載されている条件、ご旅行期間(最低広告)、確定書面(特例期)及び出発日(特例期)(最終広告)の確定により変更。
・旅行のお申し込み受付の成立時期
(1)お電話・インターネット・電話、郵便、ファクシミリにて旅行契約の予約の申し込みを承ります。(2)受付日を通知書に記入のこと。旅行代金の全額または申し込金を現金、小切手、または、なりまえ(加算代)電の金額以上を受付日から7日以内に支払の期日から申し込みを受付日から7日以内に支払の期日から申し込みを受付日から7日以内に支払の期日から申し込みを